

IZAI



¿Sabías que el JUDO es el único deporte recomendado por la UNESCO?

Lo es por ser un deporte muy global, en el que se ejercita todo el cuerpo, pero también aspectos como la disciplina, el autocontrol, el respeto, la capacidad de esfuerzo, la creatividad y el afán de superación; todos ellos muy importantes para nuestra sociedad. Se puede practicar desde muy temprano gracias a que es un deporte muy seguro, divertido, y con muchos contenidos.

¿Quién coordina las clases de judo?

Myriam Vacas es la presidenta del Club de Judo Izai. Es Licenciada en C.C. de la Actividad Física y del Deporte, así como Maestro Nacional de Judo. También fue la seleccionadora del equipo infantil femenino de la Federación Madrileña. Ha sido campeona, y medallista en numerosos Ctos. De España y Ctos. Internacionales. Actualmente lleva más de 15 años dando clases de Judo con alumnos desde infantil hasta adultos.

Materiales y gastos adicionales de la actividad por curso: Kimono, cinturón de judo, y escudo de club: 20–25 € aprox (suele durar 2 años, el importe depende de la talla del alumno). Se encarga al profesor de la actividad o al club a través de la página web: www.judoclubizai.jimdo.com // Licencia federativa anual obligatoria para todos los participantes: 32 € aprox. Da derecho a participar en eventos de la federación, seguro de accidente deportivo y registro oficial como judoka en la Federación y en el Club Izai (Club oficial registrado a nivel Nacional).

Días	Horario	Edades*	Precio
Lunes y miércoles	16h a 17h	5 años en adelante. (3º ed. Infantil y primaria)	21 €
Viernes	16h a 17h	3–4 años. (1º y 2º de educación infantil)	17 €

¿Cómo apuntarse?

Es muy sencillo, escribenos un mail a recreacion@gmail.com señalando el nombre y apellidos del alumno, el curso y la clase, un teléfono de contacto y si ha participado anteriormente en esta actividad. Nos pondremos en contacto con vosotros para terminar de formalizar la inscripción.



JUDO