

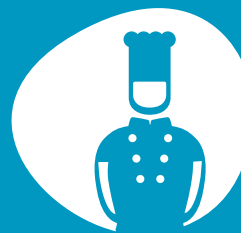
ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES : DEPARTAMENTO EDUCACIÓN

EL MES DEL BALONCESTO

- Taller del Día Universal de la Infancia
- Taller sobre la Igualdad de Género.
- Juegos de baloncesto

Sugerencias para cenar.

		Miércoles 1 Festivo.	Jueves 2 Ensalada y ternera	Viernes 3 Verdura y pollo
Lunes 6 Ensalada y pescado	Martes 7 Verdura y pollo	Miércoles 8 Ensalada y ternera	Jueves 9 FESTIVO MADRID CAPITAL	Viernes 10 Ensalada y huevo
Lunes 13 Verdura y pescado	Martes 14 Pasta y huevo	Miércoles 15 Ensalada y pollo	Jueves 16 Ensalada y pescado	Viernes 17 Verdura y ternera
Lunes 20 Ensalada y pavo	Martes 21 Verdura y pescado	Miércoles 22 Arroz y pollo	Jueves 23 Ensalada y pescado	Viernes 24 Verdura y ternera
Lunes 27 Verdura y ternera	Martes 28 Ensalada y huevo	Miércoles 29 Verdura y pescado	Jueves 30 Ensalada y pollo	



30 años
a tu lado

secoe®

ALIMENTANDO SU FUTURO



Nº Certificados: ES073874-1 y ES073875-1



NOVIEMBRE 2017

“Solo juega,
disfruta
del juego
y diviértete”



Según Reglamento 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, se deberá informar sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información quedará reflejada en nuestros "Menús de Alergias alimentarias". Para cualquier otra información sobre alérgenos, póngase en contacto con nuestras Oficinas Centrales de SECOE, SL

C/ Playa de Benicasim, 9 / 28660 Boadilla del Monte / Madrid
T. 91 632 45 74 / F. 91 032 13 55 / info@secoe.es / www.secoe.es
Menú confeccionado por el Departamento de Nutrición de SECOE. Elaborados por una Dietista-Nutricionista (M. LOZANO) y una Diplomada en Dietética y Nutrición con Licenciatura en Tecnología de los Alimentos (C. HABERKON) / R.S. 26.00012504/M

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
<ul style="list-style-type: none"> 1 Puré de verduras frescas (acelga y espinaca). 2 Revuelto de huevo con jamón y ensalada de lechuga y zanahoria. P Manzana. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Pasta de verduras salteada. 2 Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate. P Mandarina. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Menestra de verduras. 2 Filete de pollo empanado con ensalada de lechuga y maíz. P Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Brócoli rehogado. 2 Bacalao a la romana con ensalada de lechuga y maíz. P Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Sopa de letras. 2 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate. P Natillas de vainilla.
<ul style="list-style-type: none"> 1 Arroz tres delicias. 2 Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Pera. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Crema de calabaza y zanahoria. 2 Albóndigas de ternera en salsa jardinera. P Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Menestra de verduras rehogadas. 2 Bacalao en salsa verde. P Mandarina. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 FESTIVO MADRID CAPITAL 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Cocido madrileño: Sopa de fideos. 2 Zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Yogurt.
<ul style="list-style-type: none"> 1 Arroz tres delicias. 2 Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Pera. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Crema de calabaza y zanahoria. 2 Albóndigas de ternera en salsa jardinera. P Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Menestra de verduras rehogadas. 2 Bacalao en salsa verde. P Mandarina. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Sopa de ave con fideos. 2 Tortilla francesa con loncha de queso. P Manzana. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Tallarines salteados al estilo oriental. 2 Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz. P Natillas de vainilla.
<ul style="list-style-type: none"> 1 Menestra de verduras. 2 Huevos cocidos y salchichas con salsa de tomate. P Naranja. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Macarrones con salsa de tomate. 2 Hamburguesa de ternera con patatas dado. P Pera. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Porrusalda. 2 Medallones de merluza en salsa verde. P Mandarina. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Brócoli rehogado. 2 Estofado de pavo con verduras. P Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Arroz con salsa de tomate. 2 Bacalao a la romana con ensalada de lechuga y tomate. P Yogurt.
<ul style="list-style-type: none"> 1 Crema de calabacín. 2 Pollo asado con verduras (pimiento, champiñón y patatas). P Manzana. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Cocido madrileño: Sopa de fideos. 2 Zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Macarrones con salsa carbonara. 2 Libritos de jamón y queso con ensalada de lechuga y tomate. P Naranja. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Arroz con salchichas y chorizo. 2 Merluza en salsa meniere. P Plátano. 	