

Diciembre 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 677 H.C. 72 Lip. 32 P. 30 SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 647 H.C. 92 Lip. 22 P. 24 PURE DE LEGUMBRES ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 780 H.C. 92 Lip. 28 P. 46 PAELLA VALENCIANA LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL
			9 KCal. 599 H.C. 76 Lip. 21 P. 31 PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 669 H.C. 96 Lip. 16 P. 40 ARROZ DE LA HUERTA RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA YOGUR PAN INTEGRAL
13 KCal. 589 H.C. 54 Lip. 32 P. 24 BROCOLI CON BACON LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 655 H.C. 90 Lip. 23 P. 28 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 753 H.C. 102 Lip. 23 P. 38 CARACOLILLOS CON PICADILLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE ZANAHORIA CON JUDIA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 526 H.C. 80 Lip. 13 P. 27 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 714 H.C. 55 Lip. 43 P. 30 CREMA DE JUDIAS VERDES ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
20 KCal. 889 H.C. 122 Lip. 37 P. 21 ARROZ A LA CUBANA FRITURA VARIADA DE PESCADO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 694 H.C. 82 Lip. 24 P. 41 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 813 H.C. 105 Lip. 34 P. 26 MACARRONES A LA CARBONARA PERRITO CALIENTE CON KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN		

Diciembre 2021

LCE00003: CELIACO, NO LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 582 H.C. 62 Lip. 27 P. 25 SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	2 KCal. 649 H.C. 87 Lip. 25 P. 19 PURE DE LEGUMBRES TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	3 KCal. 644 H.C. 81 Lip. 20 P. 36 ARROZ CON CARNE CABALLA CON TOMATE NATURAL GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
			9 KCal. 553 H.C. 73 Lip. 18 P. 26 GUISADO DE PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	10 KCal. 597 H.C. 87 Lip. 15 P. 32 PAELLA VEGETAL RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
13 KCal. 512 H.C. 60 Lip. 19 P. 27 BROCOLI SALTEADO LACON AL HORNO • PATATAS PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 671 H.C. 112 Lip. 16 P. 25 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 894 H.C. 102 Lip. 38 P. 38 MACARRONES CON CHORIZO SIN GLUTEN SALMON AL HORNO • BROCOLI FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 628 H.C. 85 Lip. 20 P. 32 LENTEJAS HUEVOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	17 KCal. 526 H.C. 50 Lip. 25 P. 25 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN
20 KCal. 765 H.C. 106 Lip. 29 P. 23 ARROZ CON TOMATE MERLUZA ENHARINADA SIN GLUTEN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 688 H.C. 80 Lip. 23 P. 42 ALUBIAS PINTAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 879 H.C. 118 Lip. 34 P. 28 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN BOCADILLO DE HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA SIN GLUTEN • KETCHUP GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN		

Diciembre 2021

LDIETAEMRG: MENU DE EMERGENCIA

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 18 P. 33 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	2 KCal. 460 H.C. 49 Lip. 18 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	3 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 18 P. 33 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
			9 KCal. 460 H.C. 49 Lip. 18 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	10 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 18 P. 33 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
13 KCal. 460 H.C. 49 Lip. 18 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	14 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 18 P. 33 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	15 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 18 P. 33 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	16 KCal. 460 H.C. 49 Lip. 18 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	17 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 18 P. 33 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
20 KCal. 460 H.C. 49 Lip. 18 P. 27 PURE DE ZANAHORIA LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	21 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 18 P. 33 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	22 KCal. 631 H.C. 90 Lip. 18 P. 33 ARROZ BLANCO FILETE DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA		

Diciembre 2021

LAL00370: NO CACAO, FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE PESCADO ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 PURE DE LEGUMBRES ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 ARROZ MILANESA LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL
			9 GUISADO DE PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 ARROZ DE LA HUERTA RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA YOGUR PAN INTEGRAL
13 BROCOLI CON BACON LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 CARACOLILLOS CON PICADILLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE ZANAHORIA CON JUDIA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 CREMA DE JUDIAS VERDES ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
20 ARROZ A LA CUBANA FRITURA VARIADA DE PESCADO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 MACARRONES A LA CARBONARA BOCADILLO DE HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA SIN GLUTEN • KETCHUP GELATINA SIN AZUCAR PAN		

Diciembre 2021

LAN00119: NO FRUTOS SECOS, HUEVO, KIVI, PESCADO ANAFILACTICO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE VERDURA ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	2 PURE DE LEGUMBRES DELICIAS DE PAVO CON ZANAHORIA FRUTA PAN	3 ARROZ CON CARNE LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FLAN DE VAINILLA PAN
			9 GUISADO DE PATATAS CON MAGRO POLLO ESTOFADO CON VERDURITAS FRUTA PAN	10 PAELLA VEGETAL RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA YOGUR NATURAL PAN
13 BROCOLI SALTEADO LACON AL HORNO • PATATAS PANADERA FRUTA PAN	14 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA PAN	15 MACARRONES CON CHORIZO SIN GLUTEN POLLO ESTOFADO CON VERDURITAS FRUTA PAN	16 LENTEJAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y CHAMPIÑONES FRUTA PAN	17 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN
20 ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA PAN	21 ALUBIAS PINTAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	22 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN BOCADILLO DE HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA SIN GLUTEN • KETCHUP GELATINA SIN AZUCAR PAN		

Diciembre 2021

LAL00451: NO FRUTOS SECOS, KIWI, MARISCO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1</p> <p>SOPA DE VERDURA ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON PATATAS FRUTA PAN</p>	<p>2</p> <p>PURE DE LEGUMBRES ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA PAN</p>	<p>3</p> <p>ARROZ MILANESA LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL</p>
			<p>9</p> <p>GUISADO DE PATATAS CON MAGRO LOMO DE CERDO FRESCO PLANCHA CON CHAMPIÑON FRUTA PAN</p>	<p>10</p> <p>ARROZ DE LA HUERTA RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL</p>
<p>13</p> <p>BRROCOLI CON BACON LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA PAN</p>	<p>14</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA PAN</p>	<p>15</p> <p>CARACOLLOS CON PICADILLO POLLO ESTOFADO CON VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p>16</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO FRUTA PAN</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE JUDIAS VERDES ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL</p>
<p>20</p> <p>ARROZ A LA CUBANA RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA PAN</p>	<p>21</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN</p>	<p>22</p> <p>MACARRONES A LA CARBONARA BOCADILLO DE HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA SIN GLUTEN • KETCHUP GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>		

Diciembre 2021

LAL00454: NO FRUTOS SECOS, KIWI, MELON, PLATANO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON PATATAS FRUTA PAN	2 PURE DE LEGUMBRES ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA PAN	3 ARROZ MILANESA LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FLAN DE VAINILLA PAN INTEGRAL
			9 GUISADO DE PATATAS CON MAGRO MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA PAN	10 ARROZ DE LA HUERTA RAGOUT DE POLLO A LA NARANJA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
13 BROCOLI CON BACON LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA PAN	14 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA PAN	15 CARACOLILLOS CON PICADILLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE ZANAHORIA CON JUDIA VERDE FRUTA PAN	16 LENTEJAS ECOLOGICAS CON CALABAZA HUEVOS CON PISTO FRUTA PAN	17 CREMA DE JUDIAS VERDES ALBÓNDIGAS AL HORNO EN SALSA JARDINERA CON PATATAS YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL
20 ARROZ A LA CUBANA FRITURA VARIADA DE PESCADO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA PAN	21 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN	22 MACARRONES A LA CARBONARA BOCADILLO DE HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA SIN GLUTEN • KETCHUP GELATINA SIN AZUCAR PAN		