

Octubre 2021

MENÚ GENERAL - LOYOLA DE PALACIO

Empresa premiada Madrid Excelente a la Confianza de los Clientes

Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Garbanzos guisados Salchichas de pavo con salsa de tomate 8 Pan 1-12T-13T Sandía Leche (opcional) 2	Guisantes rehogados Albóndigas de ternera a la jardinera. 1-3-8-13 Patatas dado Pan integral 1-12-13T Plátano Leche (opcional) 2	Coditos con salsa de tomate casera 1-3T Calamares a la romana 1-2T-3T-4-5T-6-8T-13T Ensalada de lechuga y maíz 13 Pan 1-12T-13T Manzana Leche (opcional) 2	Patatas en salsa verde Hamburguesa de pollo Ensalada de lechuga y tomate 13 Pan 1-12T-13T Melón Leche (opcional) 2	Puré de verduras, acelgas y espinacas Ragout de ternera con verduras Pan 1-12T-13T Yogur 2
S. Cena Ensalada y pescado 4 Kc:785,3 Pr:29,3 Li:33,1 HC:89,3	S. Cena Verdura y huevo 3 Kc:935,8 Pr:42,9 Li:27,1 HC:113,1	S. Cena Verdura y ternera Kc:818,6 Pr:22,6 Li:18,8 HC:133,1	S. Cena Verdura y pescado 4 Kc:951,6 Pr:25,1 Li:24,6 HC:148,2	S. Cena Verdura y huevo Kc:791,5 Pr:40,0 Li:16,0 HC:112,7
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Guisantes rehogados Albóndigas de ternera al horno 8-13 Patatas panaderas 13 Pan 1-12T-13T Plátano Leche (opcional) 2	Espirales con salsa de tomate 1-3T Medallones de merluza 4 Ensalada de lechuga y maíz 13 Pan 1-12T-13T Pera Leche (opcional) 2	Alubias blancas estofadas Tortilla de patata 3 Ensalada de lechuga y tomate 13 Pan 1-12T-13T Mandarina Leche (opcional) 2	Sopa de ave con fideos 1-3T Cordon blue de pollo y queso al horno 1-2-8-13 Pan 1-12T-13T Manzana ecológica Leche (opcional) 2	Judías verdes rehogadas Bacalao a la riojana 4 Ensalada de lechuga y zanahoria 13 Pan integral 1-12-13T Yogur 2
S. Cena Ensalada y pescado 4 Kc:860,6 Pr:36,7 Li:23,7 HC:112,5	S. Cena Verdura y ternera Kc:802,7 Pr:56,1 Li:13,3 HC:107,3	S. Cena Ensalada y pescado 4 Kc:775,2 Pr:28,1 Li:22,3 HC:116,7	S. Cena Ensalada y huevo 3 Kc:753,7 Pr:35,1 Li:25,1 HC:94,4	S. Cena Verdura y pollo Kc:712,0 Pr:37,4 Li:26,5 HC:68,9
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
No lectivo	Festivo	Coditos con salsa de tomate casera 1-3T Palometa al horno 4-6T Ensalada de lechuga y zanahoria 13 Pan integral 1-12-13T Melocotón en almíbar Leche (opcional) 2	Cocido: sopa de fideos ecológicos 1 Garbanzos, ternera, pollo, patata y zanahoria Pan 1-12T-13T Plátano Leche (opcional) 2	Crema de calabacín Filete de sajonia al horno Ensalada de lechuga y tomate 13 Pan 1-12T-13T Yogur 2
		S. Cena Ensalada y pollo Kc:883,7 Pr:57,0 Li:27,3 HC:93,7	S. Cena Verdura y pescado 4 Kc:724,4 Pr:23,5 Li:17,4 HC:113,8	S. Cena Ensalada y huevo 3 Kc:662,2 Pr:33,4 Li:19,8 HC:76,6
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Tallarines boloñesa 1-3T-13 Varitas de merluza al horno 1-2T-3T-4-5T-6T-8T-10T-11T-13 Ensalada de lechuga y tomate 13 Pan 1-12T-13T Mandarina Leche (opcional) 2	Patatas guisadas con verduras (zanahoria y pimiento) Muslo de pollo asado Ensalada de lechuga y zanahoria 13 Pan 1-12T-13T Manzana Leche (opcional) 2	Lentejas estofadas Tortilla francesa 3 Ensalada de lechuga y maíz 13 Pan 1-12T-13T Pera Leche (opcional) 2	Judías verdes con salsa de tomate casera Bacalao al horno con piperrada 4 Patatas panaderas 13 Pan 1-12T-13T Plátano Leche (opcional) 2	Puré de verduras, acelgas y espinacas Estofado de ternera en salsa Ensalada de lechuga y maíz 13 Pan integral 1-12-13T Yogur 2
S. Cena Ensalada y pollo Kc:848,1 Pr:25,2 Li:25,5 HC:125,3	S. Cena Ensalada y pescado 4 Kc:561,1 Pr:13,1 Li:6,7 HC:100,8	S. Cena Verdura y ternera Kc:856,1 Pr:30,4 Li:28,4 HC:103,7	S. Cena Verdura y huevo 3 Kc:890,8 Pr:59,2 Li:16,8 HC:114,1	S. Cena Verdura y pescado 4 Kc:774,7 Pr:43,6 Li:20,7 HC:91,8
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Patatas a la riojana Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y tomate 13 Pan 1-12T-13T Plátano Leche (opcional) 2	Menestra de verduras rehogadas (coliflor, brócoli, patata y zanahoria) Boquerones al horno 1-2T-3-4-5T-6T Ensalada de lechuga y zanahoria 13 Pan 1-12T-13T Naranja Leche (opcional) 2	Garbanzos con chorizo Albóndigas de pollo y cerdo a la jardinera 1T-8 Pan 1-12T-13T Manzana Leche (opcional) 2	Arroz tres delicias 3-8 Filete de merluza a la romana (al horno) 1-3-4 Ensalada de lechuga y maíz 13 Pan integral 1-12-13T Pera Leche (opcional) 2	JORNADA GASTRONÓMICA: HALLOWEEN Crema de calabaza (con patata) Huevos con salchichas y salsa de tomate 3-8 Pan 1-12T-13T Yogur 2
S. Cena Ensalada y pescado 4 Kc:776,5 Pr:29,6 Li:21,4 HC:106,0	S. Cena Verdura y pavo Kc:729,7 Pr:28,2 Li:24,2 HC:93,4	S. Cena Ensalada y huevo 3 Kc:772,3 Pr:42,0 Li:19,6 HC:113,5	S. Cena Verdura y ternera Kc:793,1 Pr:47,1 Li:19,4 HC:100,1	S. Cena Verdura y pescado 4 Kc:622,4 Pr:24,9 Li:35,6 HC:48,8

1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustaceo 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces T=TRAZAS

October 2021

GENERAL MENU - LOYOLA DE PALACIO

Empresa premiada Madrid Excelente a la Confianza de los Clientes

Monday 27	Tuesday 28	Wednesday 29	Thursday 30	Friday 1
Chickpeas stew with "chorizo" Turkey sausages with tomato sauce 8 Bread 1-12T-13T Watermelon Milk (optional) 2 Dinner: Salad and fish 4 Kc:785,3 Pr:29,3 Li:33,1 HC:89,3	Sautéed peas Garden style beef meatballs 1-3-8-13 Diced potatoes Brown bread 1-12-13T Banana Milk 2 Dinner: Vegetable and egg 3 Kc:935,8 Pr:42,9 Li:27,1 HC:113,1	Pasta shells with homemade tomato sauce 1-3T Battered calamari 1-2T-3T-4-5T-6-8T-13T Lettuce and sweetcorn salad 13 Bread 1-12T-13T Apple Milk (optional) 2 Dinner: Vegetable and beef Kc:818,6 Pr:22,6 Li:18,8 HC:133,1	Potato in green sauce Chicken hamburger Lettuce and tomato salad 13 Bread 1-12T-13T Melon Milk (optional) 2 Dinner: Vegetable and fish 4 Kc:951,6 Pr:25,1 Li:24,6 HC:148,2	Vegetables purée chard and spinach Beef ragout with vegetables Bread Yogurt Dinner: Vegetable and egg Kc:791,5 Pr:40,0 Li:16,0 HC:112,7
Monday 4	Tuesday 5	Wednesday 6	Thursday 7	Friday 8
Sautéed peas Oven-baked beef meatballs 8-13 Steamed sliced potatoes 13 Bread 1-12T-13T Banana Milk (optional) 2 Dinner: Salad and fish 4 Kc:860,6 Pr:36,7 Li:23,7 HC:112,5	Vegetable spirals with tomato sauce 1-3T Hake 4 Lettuce and sweetcorn salad 13 Bread 1-12T-13T Pear Milk (optional) 2 Dinner: Vegetable and beef Kc:802,7 Pr:56,1 Li:13,3 HC:107,3	White beans stew Spanish omelette 3 Lettuce and tomato salad 13 Bread 1-12T-13T Tangerine Milk (optional) 2 Dinner: Salad and fish 4 Kc:775,2 Pr:28,1 Li:22,3 HC:116,7	Noodle poultry soup 1-3T Oven-baked chicken and cheese cordon bleu 1-2-8-13 Bread 1-12T-13T Ecologic apple Milk (optional) 2 Dinner: Salad and egg 3 Kc:753,7 Pr:35,1 Li:21,5 HC:94,4	Sautéed french beans Cod with tomato sauce 4 Lettuce and carrot salad 13 Brown bread 1-12-13T Yoghurt 2 Dinner: Vegetable and chicken Kc:712,0 Pr:37,4 Li:26,5 HC:68,9
Monday 11	Tuesday 12	Wednesday 13	Thursday 14	Friday 15
No school day	Bank holiday	Pasta shells with homemade tomato sauce 1-3T Oven-baked pomfret 4-6T Lettuce and carrot salad 13 Brown bread 1-12-13T Syrup peach Milk (optional) 2 Dinner: Salad and chicken Kc:883,7 Pr:57,0 Li:27,3 HC:93,7	Madrid style stew: ecologic noodle soup 1 Chickpeas, beef, chicken, potatoes and carrot Bread 1-12T-13T Banana Milk (optional) 2 Dinner: Vegetable and fish 4 Kc:724,4 Pr:23,5 Li:17,4 HC:113,8	Cream of courgette soup Oven-baked saxony filet Lettuce and tomato salad 13 Bread 1-12T-13T Yoghurt 2 Dinner: Salad and egg 3 Kc:662,2 Pr:33,4 Li:19,8 HC:76,6
Monday 18	Tuesday 19	Wednesday 20	Thursday 21	Friday 22
Pasta with Bolognese 1-3T-13 Baked hake bites 1-2T-3T-4-5T-6T-8T-10T-11T-13 Lettuce and tomato salad 13 Bread 1-12T-13T Tangerine Milk (optional) 2 Dinner: Salad and chicken Kc:848,1 Pr:25,2 Li:25,5 HC:125,3	Potato stew with vegetables (carrot and pepper) Lettuce and carrot salad 13 Bread 1-12T-13T Apple Milk (optional) 2 Dinner: Salad and fish 4 Kc:561,1 Pr:13,1 Li:6,7 HC:100,8	Lentil stew French omelette 3 Lettuce and sweetcorn salad 13 Bread 1-12T-13T Pear Milk (optional) 2 Dinner: Vegetable and beef Kc:856,1 Pr:30,4 Li:28,4 HC:103,7	French beans with homemade tomato sauce Oven - baked cod with piperrada 4 Steamed sliced potatoes 13 Bread 1-12T-13T Banana Milk (optional) 2 Dinner: Vegetable and egg 3 Kc:890,8 Pr:59,2 Li:16,8 HC:114,1	Vegetables purée chard and spinach Beef stew with sauce Lettuce and sweetcorn salad 13 Brown bread 1-12-13T Yoghurt 2 Dinner: Vegetable and fish 4 Kc:774,7 Pr:43,6 Li:20,7 HC:91,8
Monday 25	Tuesday 26	Wednesday 27	Thursday 28	Friday 29
Potatoes with "chorizo" Oven - baked pork loin Lettuce and tomato salad 13 Bread 1-12T-13T Banana Milk (optional) 2 Dinner: Salad and fish 4 Kc:776,5 Pr:29,6 Li:21,4 HC:106,0	Sautéed vegetable stew (cauliflower, broccoli, potatoes and carrot) Oven-baked anchovies 1-2T-3-4-5T-6T Lettuce and carrot salad 13 Bread 1-12T-13T Orange Milk (optional) 2 Dinner: Vegetable and turkey Kc:729,7 Pr:28,2 Li:24,2 HC:93,4	Chickpeas stew with "chorizo" Garden style chicken and pork meatballs 1T-8 Bread 1-12T-13T Apple Milk (optional) 2 Dinner: Salad and egg 3 Kc:772,3 Pr:42,0 Li:19,6 HC:113,5	Chinese fried rice 3-8 Battered hake filet 1-3-4 Lettuce and sweetcorn salad 13 Brown bread 1-12-13T Pear Milk (optional) 2 Dinner: Vegetable and beef Kc:793,1 Pr:47,1 Li:19,4 HC:100,1	Creamed pumpkin (with potatoes) Eggs with sausages and tomato sauce 3-8 Bread 1-12T-13T Yoghurt 2 Dinner: Vegetable and fish 4 Kc:622,4 Pr:24,9 Li:35,6 HC:48,8

1-Gluten 2-Milk 3-Egg 4-Fish 5-Crustacean 6-Molluscs 7-Peanut 8-Soya 9-Nuts 10-Celery 11-Mustard 12-Sesame 13-Sulphites 14-Lupin T=TRACES